FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 2 JUNIO

Familia: CEBALLOS BUITRAGO

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

ADIELA. JHON FREDY

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA INTERVENCION FAMILIAR INICIAL CON LA SEÑORA ADIELA, QUIEN MANIFIESTA UN PROFUNDO MALESTAR EMOCIONAL ASOCIADO AL DOLOR NO RESUELTO POR EL FALLECIMIENTO DE UNA DE SUS HIJAS EN UN ACCIDENTE DE TRANSITO OCURRIDO HACE APROXIMADAMENTE 30 AÑOS, EL CUAL FUE TESTIGO PRESENCIAL.

OBJETIVO

IDENTIFICAR LOS FACTORES EMOCIONALES QUE ESTAN AFECTANDO EL BIENESTAR DE LA USUARIA, COMPRENDIENDO EL IMPACTO DEL DOLOR PROLONGADO Y DE LA RECIENTE CONDICION MEDICA SOBRE SU ESTADO EMOCIONAL, CON EL FIN DE INICIAR UN PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

DURANTE LA VALORACION INICIAL SE EXPLORO LA HISTORIA DE VIDA DE LA USUARIA, PROFUNDIZANDO EN EL PERDIDA TRAUMATICA DE SU HIJA Y EN LA FORMA COMO ESTE ACONTECIMIENTO HA INFLUIDO EN SU BIENESTAR EMOCIONAL DURANTE LAS ULTIMAS DECADAS.

Logros obtenidos:

LA USUARIA LOGRO EXPRESAR EMOCIONES QUE DURANTE MUCHO TIEMPO HABIA MANTENIDO EN SILENCIO, RECONOCIENDO QUE LA MUERTE DE SU HIJA CONTINUA REPRESENTANDO LA PERDIDA MAS SIGNIFICATIVA DE SU VIDA. ASIMISMO, PUDO IDENTIFICAR QUE LA CIRUGIA RECIENTE HA REACTIVADO SENTIMIENTOS DE VULNERABILIDAD, MIEDO Y PERDIDA DE CONTROL QUE AUMENTA SU SUFRIMIENTO EMOCIONAL.

Scanned with CamScanner

Dificultades encontradas:

SE EVIDENCIA UN PROCESO DE DUELO PROLONGADO CON IMPORTANTES SENTIMIENTOS DE AÑORANZA Y DIFICULTAD PARA INTEGRAR LA PERDIDA DENTRO DE SU HISTORIA DE VIDA. IGUALMENTE, LA PREOCUPACION POR SU RECUPERACION FISICA MANTIENE ELEVADOS NIVELES DE ANSIEDAD Y PENSAMIENTOS CATASTROFICOS RELACIONADOS CON LA POSIBILIDAD DE NO VOLVER A RECUPERAR SU AUTONOMIA.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

VALORACION PSICOLOGICA INICIAL, ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACION EMOCIONAL, CONTENCION EMOCIONAL, EXPLORACION DE HISTORIA DE VIDA, PSICOEDUCACION SOBRE EL PROCESO DEL DUELO.

CIERRE DEL ENCUENTRO

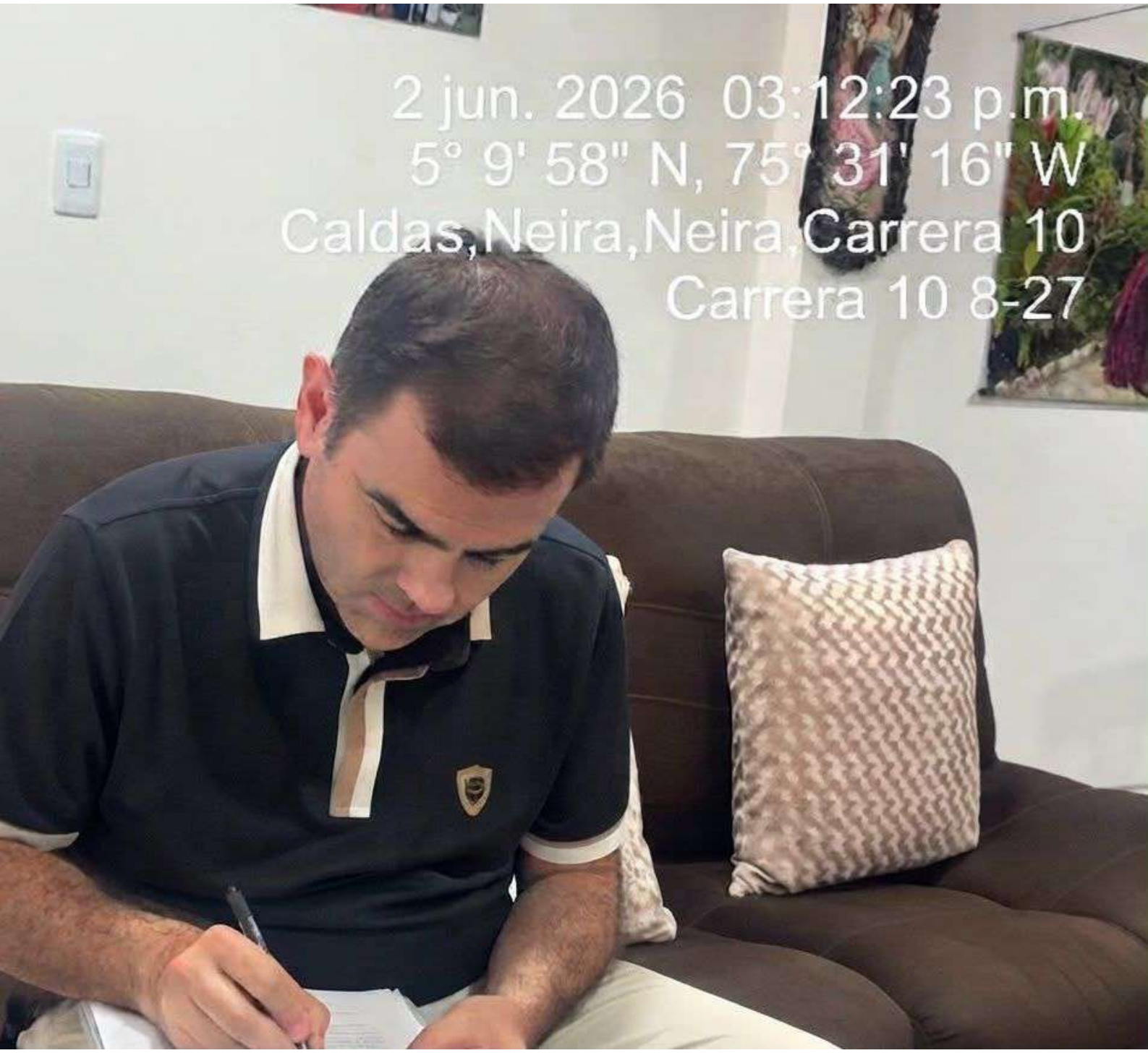
SE CONCLUYE LA INTERVENCION RESALTANDO LA IMPORTANCIA DE RECONOCER QUE EL DUELO ES UN PROCESO INDIVIDUAL Y QUE, CUANDO UNA PERDIDA HA SIDO TRAUMATICA, ALGUNAS EMOCIONES PUEDEN MANTENERSE PRESENTES DURANTE MUCHOS AÑOS SI NO HAN SIDO ELABORADAS ADECUADAMENTE.

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

Scanned with CamScanner


2 jun. 2026 03:12:23 p.m.
5° 9' 58" N, 75° 31' 16" W
Caldas,Neira,Neira,Carrera 10
Carrera 10 8-27